



# Wir wünschen Ihnen einen schönen und gesunden Urlaub!

## Camping

- Zelt
- Schlafsack
- Kopfkissen
- Heringe
- Iso-Matte/Luftmatratze
- Geschirr
- Gläser/Becher
- Gaskocher
- Koch-/Essbesteck
- Hammer/Axt
- Taschen-/Kopfstirnlampe
- Holzbrett
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Plastikbehälter
- Klopapier/Küchenrolle
- Geschirrspülmittel/Lappen
- Geschirrhandtuch
- Plastiktüten
- Schüsseln
- Beleuchtung
- Werkzeuge
- Verlängerungskabel
- Eimer
- Handfeger/Schaufel
- Töpfe/Pfannen
- Gewürze/Essig/Öl
- Lebensmittel
- Getränke (warm/kalt)

## Praktisches

- Musik
- Fotoapparat/Kamera
- Batterien/Akkus/Ladegerät
- Bücher/Zeitschriften
- Reiseliteratur
- Spiele
- Papier/Schreib-/Malzeug
- Wörterbuch
- Klebeband
- Schere
- Wecker
- Taschenmesser
- Stecker/Adapter
- Putzzeug (Schuhe)
- Bindfaden
- Angelausrüstung
- Nähzeug
- Brustbeutel/Bauchtasche
- Tagebuch
- Kerzen
- Rucksack
- Moskitonetz
- Ausweiskopien
- Tauchsieder
- Korkenzieher
- Flaschen-/Dosenöffner
- Fernglas
- Musikinstrument



# Schon gepackt?

Die Reisecheckliste  
für Ihren Urlaub

# Die perfekte Vorbereitung für Ihren nächsten Urlaub.

## Kleidung

- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Hosen (lang/kurz)
- Rock/Kleid
- Hemden/Blusen
- Shirts (langarm/kurzarm)
- Pullover (dick/dünn)
- Jacke/Anorak
- Regenzeug
- Schuhe (schick/sportlich)
- Badeschuhe
- Badesachen
- Schlafanzug/Nachthemd
- Mütze
- Wanderkleidung
- Strumpfhosen/Leggings
- Schal/Halstuch
- Handschuhe

## Hygiene- und Pflegemittel

- Zahnbürste/-pasta
- Zahnseide
- Haarbürste/Kamm
- Seife/Duschgel/Shampoo
- Nagelfeile/Nagelschere
- Creme/Kosmetik
- Handwaschmittel
- Sonnencreme
- Aftersun
- Parfüm
- Deo
- (Lese-)Brille
- Spiegel
- Fön/Lockenstab
- Tampons/Binden
- Taschentücher
- Wattestäbchen
- Lippenpflege
- Schminkutensilien
- Haarstyling-Produkte
- Haarbänder/-spangen
- Handtücher
- Rasierzeug
- Kontaktlinsenpflege
- Pille/Kondome
- Pinzette

## Reiseapotheke

- Pflaster
- Thomapyrin® gegen Kopfschmerzen
- Buscopan® bei Bauchschmerzen/-krämpfen
- Laxoberal® bei Verstopfung
- Dulcolax® bei Verdauungsproblemen
- Mucoangin® bei Halschmerzen
- Brandsalbe
- Salbe bei Insektenstichen
- Insektenschutz
- Rhinospray® Plus bei Schnupfen
- Medikamente bei Allergien
- Reisezieltypische Medikamente
- Mittel gegen Reisekrankheit
- wichtige eigene Medikamente
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Reisedokumente, Geld und Versicherung

- Flug- und Bahntickets
- gültiger Reisepass
- gültiger Personalausweis
- Visum
- ausländische Währung
- Travellerschecks
- Scheck-/Kreditkarte
- Auslandskrankenschein/-versicherung
- Jugendherbergsausweis
- internationaler Führerschein
- Schutzbrief
- Vignette/Mautkarte
- Reisegepäckversicherung/Reiserücktrittsversicherung
- Reiseführer/Wanderkarte
- Stadtpläne/Landkarten
- Adressen/Telefonnummern

## Strand/Sonne

- Badehandtuch
- Sonnenschirm
- Taucherbrille/Schnorchel
- Flossen/Tauchschein
- Badetasche
- Strandmatte/Badematte
- Blasebalg
- Sonnenhut/Mütze
- Sandspielzeug
- Drachen
- Luftmatratze
- Kühltasche/-akkus
- Ball
- Frisbee

## Winter/Ski

- Ski/Stöcke/Snowboard
- Skisack
- Skihose/Anzug/Jacke
- Schal
- Clips für Skipass
- Skistiefel
- Handschuhe
- Thermoskanne
- Skibrille
- Mütze/Stirnband
- Skiunterwäsche
- Skiwachs
- Auto-Skiständer/Skibox
- Rettungsdecke
- Schneeketten
- Taschenwärmer

## Praktische Tipps

Achten Sie immer auf das Verfallsdatum der Arzneimittel. Beachten Sie bei Reisen in warme Länder die Lagerungshinweise für Medikamente!

**Wichtig:** Medikamente gegen Reisekrankheit und regelmäßig einzunehmende Medikamente gehören ins Handgepäck und nicht in den Koffer!

**Sonstiges:** Abschluss einer Reisekrankenversicherung und/oder Rückholversicherung. Reisedokumente zusammensstellen und evtl. fotokopieren (Kopien getrennt aufbewahren) und an geeignete Reiseliteratur denken!

